

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

K H P L

K



QUARTA SETMANA

3

Lentilles vidues amb oli d'oliva
Escalopa casolana de pollastre (pa ratllat i ou)
Cogombre, enciam i olives
Pera amb iogurt

K H P L

CINQUENA SETMANA

10

Verdures (ceba, pastanaga, tomàquet)
amb llacets i tonyina
Croquetes de rostit
Enciam variats
Poma

K H P L

PRIMERA SETMANA

17

Verdures guisades amb arròs (tomàquet, carbassó i ceba)
Bunyols de bacallà
Enciam i tomàquet
Taronja

K H P L

K



US DESITJA

K H P L

K

Minestra de verdures al vapor (pastanaga, patata, mongeta tendra)
Mandonguilles de vedella
Amb xampinyons
Raïm

K H P L

K

Crema de verdures (mongeta, pastanaga i carbassa)
Salsitxes amb arròs saltejat
Taronja

K H P L

K

Crema de carbassó
Patata guisada amb vedella estofada
logurt

K H P L

K H P L

K H P L

K

Guisat de verdures amb cigrons (ceba, tomàquet, pastanaga i porro)
Bacallà al forn
Mezclum d'enciam i olives
Raïm

K H P L

K

Arròs 3 delícies (pernil dolç, pastanaga i pèsols)
Truita de patates
Enciam, panses i poma
Plàtan

K H P L

K

Guisat de verdures amb cigrons (ceba, tomàquet, pastanaga i porro)
Bacallà al forn
Mezclum d'enciam i olives
Raïm

K H P L



¡BON NADAL!

K H P L

K

FESTA

K H P L

K

Patata i mongeta tendra
Cuixetes de pollastre
Enciam, blat de moro i pipes
logurt amb pera

K H P L

K

DINAR DE NADAL

Sopa de Galets
Pollastre al forn
xips
Neules i torrons

K H P L

K H P L

K H P L

K

FESTA

K H P L

K

Fesols guisats (pebrot vermell, ceba, pastanaga)
Filet de lluç al forn
amb un llit de patata i ceba
Mandarina

K H P L

K

Macarrons a la bolonyesa (salsa de tomàquet, carn picada de porc i vedella)
amb formatge emmental
Truita de carbassó i ceba
Enciam, remolatxa i blat de moro
Pera

K H P L