

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



BON

H P L

ANY

K H P L

2019

K H P L

CINQUENA SETMANA

FESTA

K H P L

Verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) amb llacets i tonyina
Croquetes de rostit
Enciam variats
Poma

K H P L

Arròs 3 delícies
(pernil dolç, pastanaga i pèsols)
Trita de patates
Enciam, panses i poma
Plàtan

K H P L

Patata i mongeta tendra
Cuixetes de pollastre
Enciam, blat de moro i pipes
Pera

K H P L

Fesols guisats (pebrot vermell, ceba, pastanaga)
Filet de lluç al forn
amb un llit de patata i ceba
Mandarina

K H P L

PRIMERA SETMANA

Verdures guisades amb arròs
(tomàquet, carbassó i ceba)
Bunyols de bacallà
Enciam i tomàquet
Taronja

K H P L

Sopa juliana (porro, api, pastanaga, col) amb pistons
Patata guisada amb vedella estofada
logurt amb plàtan

K H P L

Guisat de verdures amb cigrons
(ceba, tomàquet, pastanaga i porro)
Bacallà al forn
Mezclum d'enciam i olives
Raim

K H P L

Verdura tres colors (patata, pastanaga, mongeta tendra)
Bistec de pollastre al forn xips
Poma

K H P L

Macarrons a la bolonyesa (salsa de tomàquet, carn picada de porc i vedella)
amb formatge emmental
Trita de carbassó i ceba
Enciam, remolatxa i blat de moro
Pera

K H P L

SEGONA SETMANA

Arròs 3 delícies
(pernil dolç, pastanaga, pèsol)
Lluç al forn amb salsa verda
Enciam, pastanaga i cogombre
Mandarina

K H P L

Minestra de verdures (patata, mongeta pèsol)
Escalopa de pollastre
Enciam, blat de moro i pipes
Poma

K H P L

Espirals amb verdures
(tomàquet, carbassó i ceba)
Trita de patata
Escarola, tomàquet i pastanaga
Taronja

K H P L

Llenties guisades (pebrot vermell, pastanaga i ceba)
Hamburguesa de vedella casolana
Tomàquet i olives
Pera

K H P L

Crema de verdures (carbassó i patata)
Fideuà (fideus, gamba, calamar, musclos)
logurt amb plàtan

K H P L

TERCERA SETMANA

Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat
Trita de carbassó
Rúcula, escarola, roure i panses
Kiwi

K H P L

Patates amb mongetes blanques
Amanida de l'hort (enciam, pebrot, ceba, pastanaga) i botifarra
Poma

K H P L

Crema (porros i patata)
Paella mar i muntanya (arròs, musclos, calamar i pollastre)
Plàtan amb iogurt

K H P L

Verdura bullida (pastanaga, patata, mongeta tendra)
Cuixetes de pollastre al forn
Enciam, tomàquet i pipes
Raim

K H P L

La fruita es pot veure modificada segons el seu estat

P L

K H P L

K H P L