

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

SEGONA SETMANA

LA VELLA QUARESMA



La Vella Quaresma és una mena de calendari amb set cames, el qual s'utilitza per anar comptant les setmanes que resten fins arribar a la Setmana Santa.

Segons la tradició, un dia abans del dia de la sardina (dimecres de cendra) que és quan es crema el carnestoltes, es penja la Vella en una finestra de casa que doni a l'exterior.

Cada divendres es talla una de les set cames que porta.

K H P

H P L

K

TERCERA SETMANA

Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat
Truita de carbassó
Rúcula, escarola, roure i panses
Kiwi

K H P L

Patates amb mongetes blanques
Amanida de l'hort (enciam, pebro
ceba, pastanaga) i botifarra
Poma

K H P L

Crema (porros i patata)
Paella mar i muntanya (arròs,
musclos, calamar i pollastre)
Plàtan amb iogurt

K H P L



Verdura bullida (pastanaga, patata, mongeta tendra)
Cuixetes de pollastre al forn
Enciam, tomàquet i pipes
Raim

K H P L

Crema de verdures (patata i pastanaga)
Fideuà (fideus, gamba, calamar, musclos)
Iogurt amb plàtan

K H P L

QUARTA SETMANA

Llenties i patata bullides amb oli d'oliva
Escalopa de pollastre arrebossada amb cogombre, enciam i olives
Pera amb iogurt

K H P L

Minestra de verdures al vapor (patata, pastanaga, mongeta tendra)
Mandonguilles de vedella guisades amb xampinyons
Mandarina

K H P L

Verdures amb espirals (pebro
ceba, tomàquet i carbassó)
Bacallà amb ceba i tomàquet al forn
Taronja

K H P L

Sopa de pistons (pastanaga, porro, col, nap, api, pollastre)
Cap de llom a la planxa amb enciam, tomàquet i olives
Poma

K H P L

Verdures guisades amb arròs (tomàquet, carbassó, ceb)
Truita de patata i ceba amb enciam, pastanaga i brots de soja
Plàtan

K H P L

CINQUENA SETMANA

Crema de verdures (mongeta, pastanaga i carbassa)
Salsitxes saltejades amb arròs
Taronja

K H P L

Verdures (ceba, pastanaga, tomàquet) amb pistons
Croquetes de rostit amb enciam variats
Poma

K H P L

Arròs 3 delícies (pernil dolç, pastanaga i pèsols)
Truita de patates amb enciam, panses i poma
Plàtan

K H P L

Patata i mongeta tendra
Cuixetes de pollastre amb enciam, tomàquet i pipes
Pera

K H P L

Fesols guisats (pebro
vermell, ceb, pastanaga)
Filet de lluç al forn amb un llit de patata i ceba
Mandarina

K H P L

PRIMERA SETMANA

Verdures guisades amb arròs (tomàquet, carbassó i ceb)
Bunyols de bacallà i amanida d' enciam, pastanaga i tomàquet
Taronja

K H P L

Sopa juliana (porro, api, pastanaga, col) amb pistons
Patata guisada amb vedella estofada
Iogurt amb plàtan

K H P L

Guisat de verdures amb cigrons (ceba, tomàquet, pastanaga i porro)
Bacallà al forn
Mezclum d'enciam i olives
Mandarina

K H P L

Verdura tres colors (patata, pastanaga, mongeta tendra)
Cuixes de pollastre al forn xips
Poma

K H P L

Macarrons a la bolonyesa (salsa de tomàquet, carn picada de porc i vedella) amb formatge emmental
Truita de carbassó i ceba
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pera

K H P L